

F DI CIFRA

FORMAZIONE MULTIDISCIPLINARE APERTA A TUTT*



CIFRA danzateatro presenta

PIEDI SCALTRI

Danza africana contemporanea
con elementi di danza terapia

con Alessandra Fumai

Antropologa culturale di formazione, studia fin da ragazza il canto polifonico delle culture dell'Africa occidentale e le danze d'Africa, per arrivare a creare un suo stile sincretico partire dalle suggestioni delle danze contemporanea e delle danze popolari italiane e colombiane. Si avvicina alla voce funzionale con Riccardo Maffiotti e Valeria Benigni. Dopo la formazione in danza contemporanea "L'Azione Silenziosa" fonda con i colleghi il collettivo Cifra danzateatro. Indaga le connessioni tra ricerca e corpo femminile con il progetto autoriale "Il pube Nudo".

cifradanzateatro@gmail.com
alessandra.fumai@gmail.com

Durante il laboratorio si esplorerà il rapporto con il suolo, gli appoggi, la relazione tra la terra e il cielo attraverso la colonna vertebrale, la poliritmia del gesto e l'armonia del corpo partendo dal contatto intimo con sé.

Attingendo al bagaglio coreutico delle danze d'Africa si attraversa il rapporto con la terra, l'assertività nel rapporto con lo spazio, il legame gesto musica e la forza del gruppo.

A CHI È RIVOLTO
A tutti e tutte

DURATA
Dalle due alle tre ore

NECESSITÀ SPECIFICHE
Pavimento dove si possa stare scalzi, ampio per avanzare. Se in natura, prato possibilmente piatto.